

# Kamilla

## Lassan a testtel?

A méhnyakrák megelőzhető rákos megbetegedés, ebben a betegségben Magyarországon évente mégis közel ötszáz nő hal meg.

A HPV-vírus, azaz humán papillomavírus és a méhnyakrák kapcsolata sokak számára nem ismert vagy hallottak már róla, de a témával kapcsolatos kérdéseikre nem kaptak választ. A méhnyakrákot a



**Egy egyszerű vizsgálat után már biztonságban is érezhetjük magunkat** (Fotó: Archiv)

HPV-vírus okozza, és éveken tartó, akár tízéves fertőzöttség szükséges ahhoz, hogy a rákos sejtburjánzás elinduljon. A hagyományos citológiai vizsgálat (azaz az ingyenes méhnyakrákszűrés) a megbetegedések egy részét időben azonosítja, de a módszer nem tévedhetetlen és ezért előfordulhatnak olyan esetek, amikor a káros sejtváltozást már csak előrehaladott állapotban észlelik. Azonban a citológiai vizsgálatlal együtt elvégzett HPV-teszttel szinte teljes biztonsággal megállapítható a betegség jelenléte és jövőbeli kialakulásának esélyei. Fontos tudni, hogy önmagában egy pozitív HPV-teszt még nem jelent rákos megbetegedést, hiszen a nők nagy százaléka találkozik életében ezzel a vírussal, és többnyire az immunrendszerük legyőzi azt.

A HPV-fertőzés egyik legegyszerűbb jele a genitáliák környékén kialakuló puha rózsaszínű szemölcs, ami a bőrből ki is emelkedhet, vagy lehet egyenletes felszínű, lehet kisebb és nagyobb is. A legtöbb esetben a diagnózis nem ilyen egyszerű, a fertőzött személyek döntő többsége egyáltalán nem is tudja, hogy kórokozót hordoz a szervezetében. A humán papillomavírus többnyire rejtve él a bőrben vagy a nyálkahártyában, ami azonban nem jelenti azt, hogy jelenlétét ne lehetne igazolni. Nők esetében a fertőzés első jeleit általában egy méhnyakket-vizsgálat, az ún. PAP-teszt mutatja ki. Ez egy egyszerű, szinte fájdalommentes vizsgálat, amely azt hivatott megállapítani, hogy a méhnyak szövetében nem alakult-e ki olyan elváltozás, amely később esetleg rákos daganatot okozhat. Pozitív HPV-teszteredmények esetén ma Magyarországon kötelező jelleggel fél év múlva újabb tesztet végeznek.

## Kedves Olvasóink!

A Kamilla oldalak előző számában (július 25.) meghirdetett nyereményjátékunk nyertesei:

1. Fedor László (Bánréve, Tompa M. u.)
2. Fazekas Miklósné (Ópályi, Széchenyi út)
3. Vékei Józsefné (Nyíregyháza, Közép u.)

Nyereményükhöz gratulálunk, és a kozmetikai csomagot postán juttatjuk el részükre.

## Margot és Roland Spohn: Melyik ez a virág?

A kirándulók új típusú növényhatározója több mint 450, Európában előforduló virágos növényfajjal ismeret meg és segít a biztos meghatározásban. Rendkívül praktikus módon céloz arra is, milyen szerepe van (volt) a növénynek a népi gyógyászatban, esetleg milyen hiedelmek, babonák fűződnek hozzá. A könyvet magyar vonatkozásokkal a kitűnő botanikus szakfordító, Imre Ferenc látta el.

A könyvben fajonként több fotó és rajz, a fotóhoz kapcsolódó részletes fajjellemzés található, a gyors eligazodást pedig színelvadászok segítik.

## E havi kérdésünk:

Megközelítőleg hány virágos növényfajjal ismeret meg Margot és Roland Spohn: Melyik ez a virág? című kötete?

A helyes választ beküldők között **Margot és Roland Spohn: Melyik ez a virág?** című könyvének példányait sorsoljuk ki.

# Pszichológia és asztrológia találkozása

■ A mai kor megköveteli az asztrológia és pszichológia összekapcsolását.

OLÁHNÉ MEDNYÁNSZKI KRISZTINA

Az asztrológia, amely több ezer éves rendszer, most újra fellendülőben van. Belső lényegét tekintve azonban nem azonos a bulvársajtóban megjelenő „útmutatókkal”.

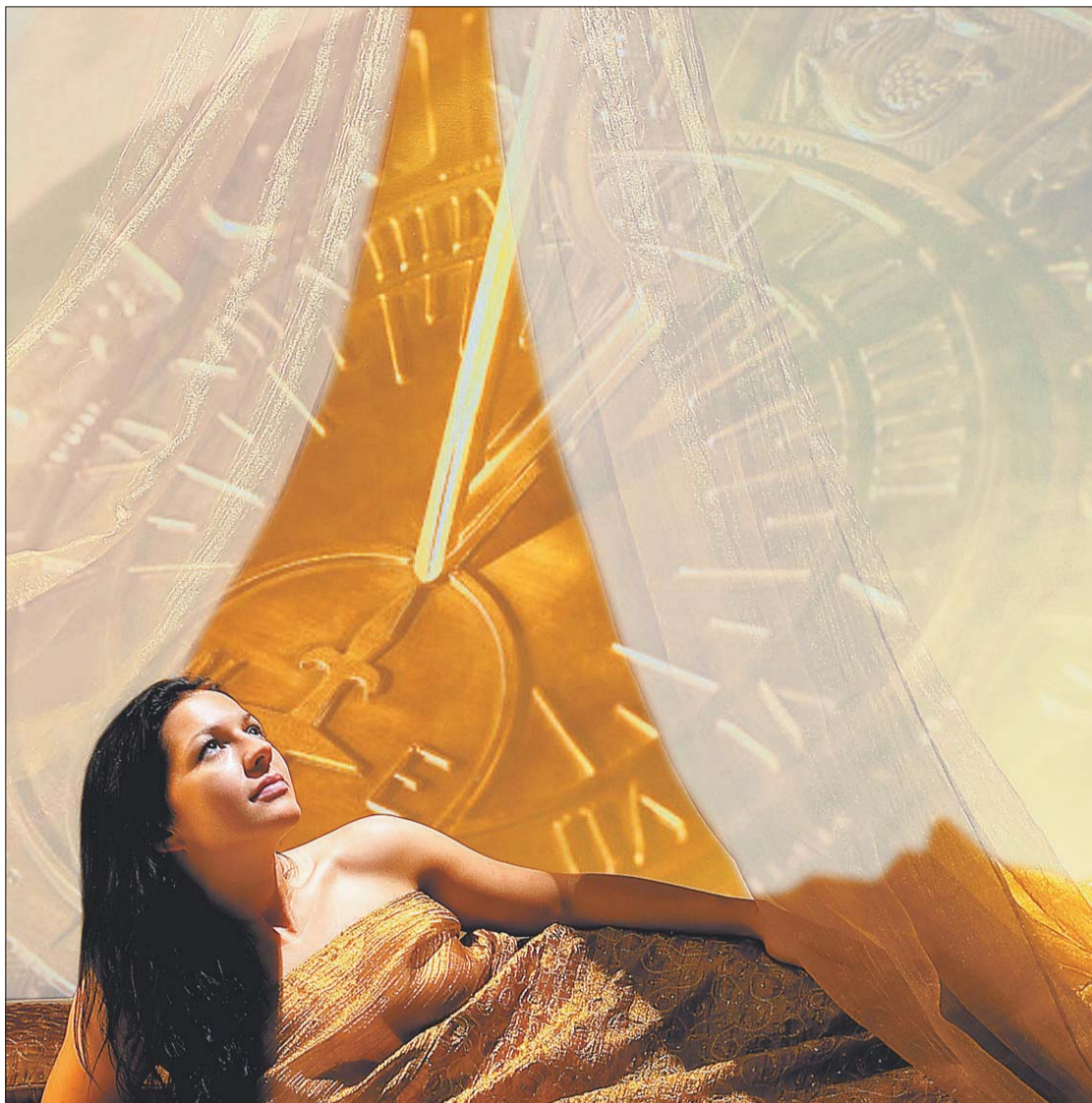
Az emberi élet célja a fejlődés, a tanulás. A személyes horoszkóp tükrözi az egyén személyiségéből fakadó problémáit, megmutatja azt, hogy ezeket hogyan képes korrigálni, s ezért milyen élethelyzetekkel találkozhat.

Saját bőrünkön érezzük, hogy gondolkodásváltásra van szükségünk. A józan ész megőrzése mellett, fel kell élesztenünk intuitív, analógiás tudásunkat. Csak a kettőt együtt használva tudunk helyes, fejlődésünket szolgáló döntéseket hozni.

Ebben óriási segítséget kaphatunk ma is az asztrológiától, mely, mint ősi szimbólumrendszer, az úgynevezett analógiákra épül. Alapját tíz őselv adja, mely a világban és az emberi pszichében egyformán működik.

## Pszicho-asztrológia

A pszicho-asztrológia tudása egyfajta „használati útmutató” az életünkhöz, mely megmutatja, hogy mely dolgokat kell megtanulnunk, tökéletesítenünk, s ehhez milyen képességek, erőforrások állnak a rendelkezésünkre. Ugyanakkor nem használható jóslásra, öngizelésre és arra, hogy a nehézségeinket kikérüljük. Elmélyíti a megértést, és segíti a megoldáshoz vezető eszközöket megtalálni. Fontos tudni, hogy minden segítségnyújtás csak akkor lehet sikeres, ha a hozzánk fordulónak megvan a saját tudatos elhatározása, hogy változtasson. Ennek hiányában még nem jött el az idő az együttműködésre. Gyakorló asztrológusként elhatárolódom attól a hiedelemtől, hogy az asztrológia valami misztikus ködbe burkolt jóslásféle volna. Naprakészen,



A pszicho-asztrológia tudása egyfajta „használati útmutató” az életünkhöz

(Fotó: Archiv)

gyakorlatias tanácsokkal képes segíteni minden érdeklődőt.

A misztikus dolgokkal foglalkozók kezében hatalom van. Mindig, minden korban félelemmel vegyes tisztelet vette körül őket. S ettől a tisztelettől meg lehet részegülni! Pszichológiai értelemben minden segítőt, tanácsadót a vezető szerepébe kerül.

Kellő önismerettel nem rendelkező egyén kezében mindenféle szellemi, „mágikus” képesség, eszköz olyan, mintha egy gyermek kezébe veszélyes fegyvert adnánk. Ezt hibás belső beidegződései, személyiségpatológiái, téves küldetésstudata alapján fogja használni. Ezért volt fontos a múltban minden szellemi iskolában, hogy a belső képességek felébresztése

csak az önismeret fejlesztésével párhuzamosan történhetett. Erről ma sem feledkezhetünk meg.

Önmagában a megszereshető tudás kevés. Hatékonyágunkat alapjaiban határozza meg a személyiségállapotunk, azaz önismereti szintünk, erre épülnek rá a természetes képességeink, s csak a legfelső réteghoz tartozik a konkrét tudás. Képzelnék el ezt az egészet egy felfele mutató háromszöggént, melynek felső csúcsán keresztül nyilvánul meg a személyes hatékonyságunk.

## Miben tud segíteni?

Segít világgépünket kitágítani, nagyobb összefüggésekbe helyezni a történeteket, toleránsabbnak lenni önmagunk-

hoz, embertársainkhoz. Empátiában, felismerésekben fejlődünk, s hatékonyabban tudunk segíteni a hozzánk fordulóknak. Ez a változás jól nyomon követhető azok életében, akik már részt vettek az önismertet is mélyítő pszicho-asztrológia képzésen.

## ARTEMISZ PSZICHO-ASZTROLÓGIA ISKOLA

Tanítványt adó 3+2 éves pszichológiai szemléletű asztrológia iskola indul Debrecenben 2009. szeptember 12-én, a Turmalin Házban.

Találkozások havonta egyszer (szombatonként) 9-17 óra között.

Jelentkezés és további információ: 30/479-2392 • www.artemiszmuhely.hu e-mail: info@artemiszmuhely.hu

A felnőttképzést folytató intézmény nyilvántartási száma: 00721-2009

## Illatakadémia – parfümök

■ Az egyiptomiak a parfümököt vallási és temetkezési rítusok alkalmával használták.

A mai kor emberének a parfümokról az érzéki örömök és a szerelmi izgatás jut eszébe, holott kezdettől fogva rituális szerepük volt, de alkalmazták különböző terápiákra is. Mindenestre már a legelső civilizációk használták a kellemes illatokat.

Később átalakult szerepük, szépségápolásra kezdték használni. A felsőbb társadalmi osztályokba tartozó hölgyek édes mandulaolaj, méz- vagy fahéjalapú kenőcsöket alkalmaztak, az egyszerű asszonyok pedig mentát vagy kakukkfűt. Az egyiptomiak, görögök és rómaiak már a fürdőhöz, ruhájukhoz, még a szandáljukhoz is illatos olajat használtak, nemkülönben lámpásaikhoz, mely nagymértékben terjesztette az illatokat.

Az araboknál az Ezeregy éjszaka meséiben szólnak a rózsavívről, ahol Tighmehintette Janshah arcát, hogy fel-frissítse.

A XIV. század alkímistái Spanyolországban és Olaszországban kikísérletezték az alkohol tisztításának módszerét, melyet „tüzes vizet” csináltak.

Előbb orvosi célra, majd likőröknek, később parfümöknek használták.

A kereszties lovagok soha nem érzett illatokat hoztak magukkal a Közel-Keletről.

A reneszánsz korban mindenféle pacsmagot készítettek orvosi célból, bár illatuknál többet nem értek.

A kalmárok korában keletről mindenféle fűszer, gumi, balzsam és egzotikus gyümölcs érkezett Velencébe, s azon keresztül Európába.

1533-tól kezdett foglalkozással válni a parfümkészítés, először a franciáknál. Az angoloknál Medici Katalin trónra lépésével kezdődött mindez, aki Olaszországból magával cipelte személyes illatállományát.

A parfümök használata hamarosan népszerű lett a nép körében, már mosakodni is elfelejtették az emberek, nem félve a kialakuló betegségektől.

A XVIII. században visszatérő higiéniai igényt az erősödő illatú parfümök követték, még nagyobb virágtartalommal.

A kölnivíz is erre az időre datálható. Egy bizonyos Johannes-Paulus Feminis, olasz szüres kezdte árusítani Aqua Mirabilis (Csodavíz). Később Kölnben telepedett meg, s a Kölnischwasser nevet adta neki.

## ÁGYAK HÁZA

„Végre kipihenten ébredtem! Nem fáj a derekam, nem aludtam el a nyakam! - Már rég hallgatnod kellett volna rám. Látnod igazam volt, hogy az Ágyak Házában a jó matractól a gyógyálmáig mindent meg fogunk találni!”

Önnek is fáj a dereka? Ideje lecserélnie ágycát, párnáját?

Érdeemes most betérnie az Ágyak Házába!

Rugós matraccok **25 %-os kedvezménnyel** kaphatók 2009. szeptember 1-30. között.

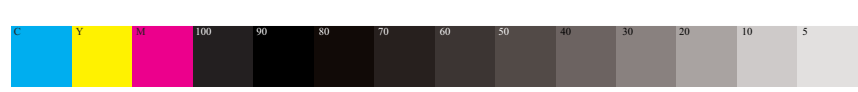
Ortopédikus, deréktájon megerősített bonell rugós győgmátrac

26 925 Ft

Részletekről érdeklődjön üzleteinkben, honlapunkon! [www.agyakhaza.hu](http://www.agyakhaza.hu)

Debrecen, Mikepércsi út 2. Telefon: 06 52 423 798 Ingyenes házhoz szállítás Debrecen területén! JÓ MATRACOK, TÖMÖRFA ÁGYAK, JÓ FEKVÉSŰ ÁRAK!

HIRDETÉSEK



NAPLÓ

8

oldal Black Cyan Magenta Yellow